

hardtSPA



Hof Hardthöhe

Family Resort & Farm



reLAX

Herzlich willkommen in unserem hardtSPA!

In unserem SPA verwöhnen wir sie und ihn mit wohltuenden Kosmetikbehandlungen und entspannenden Massagen wie Hot Stone, Tibetische Rückenmassage, Fußreflexzonenmassage und vielem mehr. Speziell für die „Mama in spe“ gibt es bei uns „Erholung mit Bauchgefühl“.



Wellness für Ihn

Frische Power für die anspruchsvolle Männerhaut. Unsere Classic-Gesichtsbehandlung für den Mann mit: Reinigung, Peeling, entfernen von Hautunreinheiten, Maske und kleiner Massage, Tagespflege.

| 60 Min.

69 Euro





Wohlfühl-Massagen

Entspannung pur

Heiße Steine

Hot Stone-Massage

Die Hot Stone-Massage ist eine Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Die Muskulatur wird besonders tief gelockert, die Durchblutung angeregt und der Stoffwechsel beschleunigt. Genießen Sie dieses rundum sinnliche Erlebnis, das Körper und Geist in Einklang bringt.

Rücken	40 Min.	59 Euro
Ganzkörper	60 Min.	79 Euro

Natur pur

Kräuterstempel-Massage

Die Kräuterstempel-Massage ist eine traditionelle Massage aus dem ostasiatischen Raum. Die einzigartige Kombination von ausgesuchten Zutaten, entspannender Wärme und anregender Massage führt zu einem Wohlbefinden für Körper und Seele. Die Anregung des Stoffwechsels und des Immunsystems, Steigerung der Durchblutung und tiefe körperliche und geistige Entspannung lassen Sie neue Kraft für den Alltag sammeln.

Rücken	30 Min.	49 Euro
Ganzkörper	60 Min.	79 Euro

Licht und locker

Aromakerzen-Massage

Die Aromakerzen-Massage ist eine entspannende Massage mit hautpflegenden Wachskompositionen. Durch die verschiedenen einzigartigen Düfte und ihr sanftes Licht erzeugt die Massagekerze eine harmonische Atmosphäre. Die besonders geschmeidige Behandlung mit dem warmen, hautpflegenden Wachs, sorgt für Wohlbefinden und ein samtig weiches Hautgefühl.

Rücken	30 Min.	49 Euro
Ganzkörper	60 Min.	79 Euro



Kraft schöpfen – Ruhe genießen

Ayurveda-Massagen

Fußreflexzonen-Harmonisierung

Eine sanfte Massage, bei der alle Gelenke und Organe durch die Selbstheilungskräfte aktiviert werden können. Körper und Geist werden gestärkt, das allgemeine Wohlbefinden wird gefördert. Ein tiefes Gefühl der inneren Gelöstheit kann sich so einstellen.

40 Min.	45 Euro
60 Min.	59 Euro

Rhythmische Revital Kopfmassage

Eine sanfte, entstauende und tiefgehend entspannende Massage von hoher Berührungsqualität. Warme Kompressen, wohltuende Düfte, besondere Zuwendung für Kopf-, Gesichts- und Nackenbereich führen zu einem Erleben im Moment. So können sehr schnell Verkrampfungen und Verspannungen gelöst werden. Erfahren Sie innere Ruhe, tiefe Entspannung und Klarheit.

50 Min.	55 Euro
---------	---------

Tibetanische Rückenmassage

Diese speziell von den Mönchen Tibets entwickelte sehr sanfte, federleichte Massage wirkt sowohl auf energetischer als auch auf körperlicher Ebene. Spannungszustände können so gelöst werden. Genießen Sie zum Abschluss noch einmal die wohltuenden Ton-Schwingungen der Klangschale.

30 Min.	35 Euro
---------	---------

Thailändische Fußdruckpunkt-Massage

Eine alt überlieferte Massage, die mit festem Druck und Holzstäbchen die Aktivierung der inneren Organe stimuliert und die Blut- und Lymphzirkulation verbessert

60 Min.	59 Euro
---------	---------



Traditionell und entspannend

Klassische Massagen

Entspannende Rückenmassage

Unschlagbar bei verkrampften Muskeln und psychischen Formtiefs ist die klassische Massage. Bei der Anwendung wird die Muskulatur im Bereich des Rückens, der Schultern und des Nackens gelockert.

30 Min.	29 Euro
---------	---------

Entspannende Aromaöl-Ganzkörpermassage

Klassische Massage von Rücken, Nacken, Beine, Füße und Arme mit einem speziellen Aroma-Öl. Duftende ätherische Öle können unser Leben bereichern. Ätherische Öle mit Massage kombiniert befreien Sie von Stress, heben die Stimmung, beruhigen und fördern die Gesundheit!

60 Min.	65 Euro
---------	---------

Fußdruckpunktmassage

70.000 Nervenstränge verbinden die inneren Organe mit den Fußsohlen. Diese zu stimulieren ist eine alte Naturheilkunst für ein verbessertes Wohlbefinden und zur Gesundheitsvorsorge. Diese besondere Wohltat für Füße und Seele dient der Entspannung, dem Stressabbau und der Stärkung der Selbstheilungskräfte.

40 Min.	45 Euro
60 Min.	59 Euro

Mama in Spe – Erholung mit Bauchgefühl

Nicht mehr lange bis zum Geburtstermin?

Lassen Sie sich von uns verwöhnen! Schulter-, Nacken-, Fuß- und Beinmassage – speziell nach Ihren Wünschen

40 Min.	59 Euro
---------	---------

(Zwischen 4. und 8. Schwangerschaftsmonat buchbar!)



Strahlend und schön

Gesichtsbehandlung à la carte

Classic Gesichts- und Dekolleté Behandlung

Klassische Rundum-Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté mit: Abreinigen, Peeling, Augenbrauenkorrektur, entfernen von Hautunreinheiten, Maske, entspannende Massage und Tagespflege

60 Min.	69 Euro
---------	---------

Classic Plus Wirkstoffpflege-Behandlung

Pflegende Wohlfühlbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté mit: Abreinigen, enzymatisches Pflanzenpeeling, Augenbrauenkorrektur, entfernen von Hautunreinheiten, Maske, Wirkstoffampulle, Massage, Tagespflege

90 Min.	89 Euro
---------	---------

Deluxe Wellness Angebot

Entspannende Luxusbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté mit: Abreinigen, Peeling, Augenbrauenkorrektur, entfernen von Hautunreinheiten, Maske, Wirkstoffampulle, entspannende Nacken-, Hand- und Fußmassage, Tagespflege

120 Min.	109 Euro
----------	----------

Exklusive Anti-Aging Wirkstoffpflege-Behandlung

Exklusive Wohlfühlbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté mit: Abreinigen, Peeling, Augenbrauenkorrektur, entfernen von Hautunreinheiten, entspannende Massage, die Wirkstoffe werden mittels Ultraschall, Galvanic und Infrarot tief in die Haut eingearbeitet, Maske und Tagespflege.

Bereits nach der ersten Anwendung ist eine Besserung der Haut spürbar und sichtbar!

120 Min.	129 Euro
----------	----------

Optional:

Augenbrauen färben	10 Euro
Wimpern färben	16 Euro

Hof Hardthöhe
Familie Lanius-Heck
55430 Oberwesel
Telefon 06744 7271
info@ferienhof-hardthoehe.de
www.ferienhof-hardthoehe.de

